



# Corps & Conscience

Qu'en est-il du dualisme corps/esprit ?

## ARGUMENTAIRE

**L**a conscience définie par le « cogito », la conscience d'être, est aujourd'hui mise en question conjointement par les neurosciences, l'anthropologie et la psychologie clinique. La conscience est dorénavant interrogée non seulement comme un processus lié intimement aux fonctions organiques dont elle peut modifier le fonctionnement, mais aussi comme un facteur décisif de l'évolution des systèmes vivants : elle se manifesterait au sein même du déploiement de la vie. La clinique de la transe hypnotique est foncièrement de nature psychosomatique. Le fait que le soin et la guérison soient favorisés par l'usage de la transe hypnotique est connu du monde occidental depuis Mesmer et Pyuségur. Mais nous ne sommes pas les seuls à l'avoir découvert ! Les cultures premières ont su depuis fort longtemps recourir à « la magie » de la transe. Aujourd'hui, l'imagerie médicale a confirmé l'impact des psychothérapies sur les remaniements des circuits neuronaux grâce à « la flexibilité neuronale ». Ce concept apporte une explication et un intérêt nouveau aux effets de l'hypnothérapie, non seulement dans le champ du traitement de la douleur, mais aussi dans le traitement de troubles somatiques et psychosomatiques. La transe hypnotique s'avère un outil remarquable pour atteindre une symptomatologie organique, elle fraye un passage fécond entre le corps et l'esprit ! C'est dans cet esprit d'ouverture que le G.E.A.M.H organise les 6, 7 et 8 octobre 2011 trois journées consacrées aux nouvelles conceptions de la relation corps/esprit d'un point de vue aussi bien théorique que pratique.

## PROGRAMME

**Jeu**di 6 octobre 2011 : réflexion autour des pratiques psycho-corporelles  
matin : Problématique générale autour des pratiques psycho-corporelles  
après-midi : 4 ateliers (pratiques et réflexions)

**Vend**redi 7 octobre 2011: Regard sur les modèles théoriques.

Rencontres et échanges autour de la clinique

matin : en plénières

après-midi : 4 ateliers autour de 4 thèmes

**Sam**edi 8 octobre 2011: Jeffrey Zeig, invité d'honneur  
conférence et ateliers, 9h30-12h, 14h30-18h

*Jeffrey Zeig Directeur de la Milton H. Erickson Foundation*

- Techniques avancées de thérapie hypnotique : quelles que soient les raisons qui conduisent à une demande de thérapie, tous nos patients sont entravés par des patterns rigides et répétitifs de pensées, d'émotions et de sensations malheureuses
- On verra dans cet atelier comment aider les patients à s'extraire de leur transe négative en recourant à des techniques s'inspirant de la créativité des arts et de l'humour

6, 7, 8 octobre 2011

## Organisation

**G.E.A.M.H**

## Lieu

A l'ASIEM  
6 rue de Lapparent – 75007 Paris

## Inscriptions

**Mme Bordegaray**  
[bordegaraydominique@neuf.fr](mailto:bordegaraydominique@neuf.fr)  
(préciser nom, adresse, profession, justificatif si étudiant, téléphone, email)

Pour toute information complémentaire :  
[geamh@hypnosemedicale.com](mailto:geamh@hypnosemedicale.com)  
Tel. **06 33 24 82 50**

[geamh@hypnosemedicale.com](mailto:geamh@hypnosemedicale.com)

## Parrainage



**HYPNOSE**  
& THÉRAPIES BRÈVES

Lepubliceur.com



L'ESSENCE  
DES  
NOTES  
PARIS

EAUX DE PARFUM

**Pensez à réserver dès maintenant votre déjeuner du 6 et/ou du 7 octobre au "Bistrot de Breteuil" (places limitées, 40€ le déjeuner) : Mme Bordegaray 06 33 24 82 50**