

# HYPNOSE & DOULEURS CHRONIQUES

*Quelles perspectives de changement?*

10 OCTOBRE 2009

JOURNÉE À L'INITIATIVE DU GEAMH ET DE L'UNITÉ DOULEUR  
DE L'HÔPITAL ROBERT DEBRÉ.

# GEAMH

Lieu

**CHU Robert Debré**

Amphi. Etienne Vilmer

48 Bd Sérurier

75019 Paris



Venir

**Métro**

Porte des Lilas ou Pré St Gervais

**Bus**

PC2, PC3, 48 (arrêt R. Debré)  
61, 96, 115 (arrêt Porte des Lilas)

Inscription

**Règlement par chèque (à l'ordre  
du GEAMH) à envoyer à :**

Mme Dominique Bordegaray  
Institut Paul Sivadon - Groupement  
pour l'Etude et les Applications  
Médicales de l'Hypnose (GEAMH)  
23 rue de La Rochefoucauld  
75009 - Paris

FRAIS D'INSCRIPTION (EUROS),  
REPAS INCLUS

INDIVIDUEL 90

ÉTUDIANT 20

FORMATION CONTINUE 120

Partenaires



Illustration : «Sorrow»,  
1882, Vincent Van Gogh.

Association reconnue d'utilité publique

## PRÉSENTATION



La pratique de l'hypnose dans le champ de la douleur chronique oblige à une humilité de pratique : le soulagement de la plupart des symptômes est souvent lent, partiel, tout en étant très mobilisant à la fois pour le praticien comme pour le patient. Dans ce contexte, l'objectif de changement est particulièrement important à circonscrire, de façon à éviter toute déconvenue inutile. Qu'entendre par « changement » dans la douleur chronique : supprimer la douleur avant tout, travailler sur les éléments connexes en premier lieu (qualité de vie, dépression...), amener le patient à une nouvelle approche de sa douleur, autre chose ou tout à la fois? Cette journée se propose de faire le point et d'amener les intervenants, de cultures professionnelles différentes, à discuter avec les participants autour de ces éléments importants dans les prises en charge.

## INTERVENANTS

*Accueil des participants à 8H30*

**Matinée (9H - 12H30)**

- Qu'est-ce que le changement?

*Antoine Bioy, CHU Bicêtre*

- Quelles perspectives à la douleur chronique?

*Dr Chantal Wood, CHU Robert Debré*

- Hypnose et changement d'attitudes

*Dr Patrick Giniès, CHU de Montpellier*

- Sidérer, Décentrer, Surprendre

*Isabelle Ignace, CHU Robert Debré*

- Les métaphores comme processus de changement

*Dr Thierry Servillat, Centre Catherine de Sienne*

- Comprendre les processus en cours

*Dr Brigitte Lutz, CHU St Antoine*



**Après-midi (14H - 16H)**

- La place de la créativité

*Dr Patrick Bellet, Vaison la Romaine*

- Le changement auprès des patients douloureux chroniques hospitalisés

*Thierry Moreaux, CHU Robert Debré*

- Hypnose et gestion des impasses en douleur chronique

*Dr Isabelle Nègre, CHU Bicêtre*



**Ateliers (16H - 17H30)**

Le changement ici et ailleurs

*Isabelle Célestin, CHU Bicêtre*

Changer le soin, la prévention des douleurs

*Equipe Douleur du CHU Robert Debré*

Accompagner le changement dans le cancer

*Elisabeth Barbier, Institut Curie*

Gestion des douleurs par auto-hypnose

*Isabelle Ignace, CHU Robert Debré*